



INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE

Formas para ayudar a reducir la formación de cerumen

ACCIONES ÚTILES DE PREVENCIÓN

Gotas de alcohol para uso tópico o peróxido de hidrógeno o irrigación.

Gotas o agentes para ablandar el cerumen.

Irrigación con pera de goma o kits de irrigación.

Control por parte del médico de las personas que usan audífonos para verificar el canal auditivo.

Limpieza física del cerumen realizada por el profesional sanitario.

NO SE RECOMIENDA.

Gotas de aceite de oliva o atomizador diariamente.

Velas para los oídos.

Introducir objetos en los oídos (es decir, hisopos, bolígrafos/capuchones de bolígrafos, sujetapapeles).

FUENTE: Adaptado de Schwartz SR, Magit AE, Rosenfeld RM, et al. Clinical Practice Guideline (Update): Earwax (Cerumen Impaction). *Otolaryngol Head Neck Surg.* 2017;156(1_suppl):S1-S29.



AMERICAN ACADEMY OF
OTOLARYNGOLOGY-
HEAD AND NECK SURGERY

FOUNDATION

www.entnet.org

ACERCA DE LA AAO-HNS/F

La Academia norteamericana de otorrinolaringología y cirugía de cabeza y cuello (www.entnet.org), una de las asociaciones más antiguas del país, representa a unos 12 000 médicos y profesionales paramédicos que se especializan en el diagnóstico y tratamiento de trastornos de los oídos, la nariz, la garganta y las estructuras relacionadas con la cabeza y el cuello. La Academia presta sus servicios a los miembros promoviendo el avance de la ciencia y el arte de la medicina en relación con la otorrinolaringología y representando la especialidad en asuntos gubernamentales y socioeconómicos. La Fundación AAO-HNS trabaja para promover el arte, la ciencia y la práctica ética de la otorrinolaringología y la cirugía de cabeza y cuello a través de la educación, la investigación y el aprendizaje permanente. La visión de la organización es: "Empoderar a los otorrinolaringólogos y cirujanos de cabeza y cuello para que ofrezcan el mejor cuidado a los pacientes."