



INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE

Toma de decisión compartida para pacientes y profesionales sanitarios para el tratamiento del cerumen

PREGUNTAS MÁS FRECUENTES:	OBSERVACIÓN	PRODUCTOS PARA EL ABLANDAMIENTO DEL CERUMEN	IRRIGACIÓN	EXTRACCIÓN FÍSICA
¿Existe algún límite de edad?	No.	Sí. No se recomienda para menores de 3 años ni pacientes con membrana timpánica no intacta.	No, pero los niños pequeños pueden estar poco dispuestos.	No, pero los niños pequeños pueden estar poco dispuestos.
¿Qué implica?	Visitas a su profesional sanitario a menudo para controlar sus oídos.	Colocación de gotas de producto para ablandar el cerumen una o dos veces al día durante 3 a 5 días.	Limpieza del canal auditivo con agua para extraer el cerumen que se encuentra dentro del oído.	El profesional de la salud remueve el cerumen de manera física en su consultorio.
¿Cuánto tarda el tratamiento?	El tiempo que se tarda en mirar dentro del oído.	Menos de 5 minutos para colocar las gotas.	No debería tardar más de 30 minutos.	El tratamiento tarda unos minutos y no se anestesia al paciente.
¿Cuáles son los beneficios?	Se reduce el tratamiento no necesario.	Si se realiza en el hogar, evita las visitas a la clínica.	Mejora inmediata de los síntomas causados por el tapón de cerumen. La autoirrigación también se puede realizar en el hogar.	Mejora inmediata de los síntomas causados por el tapón de cerumen.
¿Cuáles son los riesgos y efectos colaterales?	Una pequeña cantidad de cerumen podría convertirse en un tapón.	No se han reportado.	Mareos temporales, dolor o rotura de la membrana timpánica.	Lesión en la piel del oído con el consecuente sangrado, infección o incomodidad.
¿Qué sucede usualmente a largo plazo?	Nada.	Es posible que el cerumen se vuelva a formar y esto puede requerir un tratamiento adicional.	Es posible que el cerumen se vuelva a formar y esto puede requerir un tratamiento adicional.	Es posible que el cerumen se vuelva a formar y esto puede requerir un tratamiento adicional.
¿Existen medidas de seguridad especiales?	Ninguna hasta el momento.	Debería solicitar atención médica si advierte demasiado dolor o incomodidad, o pérdida de la audición.	Es posible que no esté recomendado para algunos pacientes.	Consulte con su profesional sanitario por el procedimiento de extracción física del cerumen.

FUENTE: Adaptado de Schwartz SR, Magit AE, Rosenfeld RM, et al. Clinical Practice Guideline (Update): Earwax (Cerumen Impaction). *Otolaryngol Head Neck Surg.* 2017;156(1_suppl):S1-S29.



AMERICAN ACADEMY OF
OTOLARYNGOLOGY-
HEAD AND NECK SURGERY

FOUNDATION

www.entnet.org

ACERCA DE LA AAO-HNS/F

La Academia norteamericana de otorrinolaringología y cirugía de cabeza y cuello (www.entnet.org), una de las asociaciones más antiguas del país, representa a unos 12 000 médicos y profesionales paramédicos que se especializan en el diagnóstico y tratamiento de trastornos de los oídos, la nariz, la garganta y las estructuras relacionadas con la cabeza y el cuello. La Academia presta sus servicios a los miembros, al promover el avance de la ciencia y el arte de la medicina en relación con la otorrinolaringología y representar la especialidad en asuntos gubernamentales y socioeconómicos. La Fundación AAO-HNS trabaja para promover el arte, la ciencia y la práctica ética de la otorrinolaringología y la cirugía de cabeza y cuello a través de la educación, la investigación y el aprendizaje permanente. La visión de la organización es: "Empoderar a los otorrinolaringólogos y cirujanos de cabeza y cuello para que ofrezcan el mejor cuidado a los pacientes."