



INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE

Preguntas más frecuentes: Prevención del cerumen

PREGUNTA

RESPUESTA

¿Debería hacer algo en mis oídos para prevenir la formación de cerumen?

El cuerpo fabrica cerumen para proteger la piel del canal auditivo y eliminar gérmenes. Es normal tenerlo. La prevención es adecuada para ciertos grupos de personas pero no todas las personas lo necesitan. Entre las personas que lo necesitan están las personas mayores, las personas con audífonos y aquellas personas que tienen antecedentes de cerumen excesivo. Consulte con su profesional sanitario para determinar si necesita que le realicen una limpieza para remover el cerumen.

¿Qué sucede si no limpio mis oídos?

La mayoría de las personas no necesita una limpieza regular para prevenir la formación de cerumen. Otras personas pueden necesitar que les realicen una limpieza de oídos de vez en cuando. Es posible que durante su visita regular el profesional sanitario observe que posee demasiado cerumen. Es posible que se lo trate en ese momento o se lo derive a otro profesional para someterse a un tratamiento.

¿Qué síntomas causa el exceso de cerumen?

Las quejas habituales son picazón, problemas auditivos o una sensación de inflamación en el canal auditivo. Otros problemas pueden incluir supuración, olor, tos o dolor de oído.

¿Es doloroso remover el cerumen?

Los procedimientos que se utilizan para remover el cerumen no deberían causar dolor. Si se coloca algún tipo de líquido en el oído es posible que experimente una sensación extraña pero no debería doler.

Si se remueve el cerumen, ¿mi audición mejorará?

El tipo de tratamiento utilizado para prevenir la formación de cerumen por lo general no debería afectar la audición. Si su canal auditivo está completamente, o casi completamente obstruido por un exceso de cerumen, al removerlo podrá escuchar como lo hacía antes de la obstrucción.

¿Con qué frecuencia debería limpiar el cerumen de mis oídos?

No existe una medida convencional para prevenir la formación de cerumen. La mayoría de las personas no deben hacer nada, a menos que se forme cerumen en exceso. Consulte con su profesional sanitario si debería tomar medidas para prevenir o reducir el cerumen.

¿Es costoso remover el cerumen?

La mayoría de los procedimientos utilizan materiales de venta libre y no son costosos. Su profesional sanitario lo puede ayudar a tomar una decisión.

¿Los hisopos de algodón remueven el cerumen de los oídos?

Los hisopos pueden remover una parte del cerumen, pero a menudo lo empujan hacia adentro del oído y pueden empeorar el tapón o lesionar el canal auditivo.

¿A quién puedo acudir para limpiar mis oídos?

Muchos médicos de atención primaria pueden irrigar el cerumen en sus clínicas. El otorrinolaringólogo (especialista de oídos, nariz y garganta) puede remover el cerumen obstruido.

FUENTE: Adaptado de Schwartz SR, Magit AE, Rosenfeld RM, et al. Clinical Practice Guideline (Update): Earwax (Cerumen Impaction). *Otolaryngol Head Neck Surg.* 2017;156(1_suppl):S1-S29.



AMERICAN ACADEMY OF
OTOLARYNGOLOGY-
HEAD AND NECK SURGERY

FOUNDATION

www.entnet.org

ACERCA DE LA AAO-HNS/F

La Academia norteamericana de otorrinolaringología y cirugía de cabeza y cuello (www.entnet.org), una de las asociaciones más antiguas del país, representa a unos 12 000 médicos y profesionales paramédicos que se especializan en el diagnóstico y tratamiento de trastornos de los oídos, la nariz, la garganta y las estructuras relacionadas con la cabeza y el cuello. La Academia presta sus servicios a los miembros, al promover el avance de la ciencia y el arte de la medicina en relación con la otorrinolaringología y representar la especialidad en asuntos gubernamentales y socioeconómicos. La Fundación AAO-HNS trabaja para promover el arte, la ciencia y la práctica ética de la otorrinolaringología y la cirugía de cabeza y cuello a través de la educación, la investigación y el aprendizaje permanente. La visión de la organización es: "Empoderar a los otorrinolaringólogos y cirujanos de cabeza y cuello para que ofrezcan el mejor cuidado a los pacientes."