

# PAUTAS DE PRÁCTICA CLÍNICA

## INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE

### PREGUNTAS FRECUENTES SOBRE TERAPIA DE VOZ

<b>¿POR QUÉ SE RECOMIENDA LA TERAPIA DEL LENGUAJE PARA LA DISFONÍA?</b>	<p>Se ha demostrado que la terapia del lenguaje es eficaz para la disfonía durante toda la vida, desde niños hasta adultos mayores. La terapia del lenguaje es la primera línea de tratamiento de lesiones de las cuerdas vocales como nódulos, pólipos o quistes vocales. Estas lesiones suelen ocurrir en personas con ocupaciones intensamente vocales como maestros, abogados o clérigos. Otra causa posible de estas lesiones es la exigencia vocal que a menudo se aprecia en entusiastas del deporte, en niños socialmente activos, agresivos o ruidosos o en adultos con mucha energía que suelen hablar en voz muy alta. La terapia del lenguaje, específicamente el método de terapia de voz Lee Silverman, ha demostrado ser el más eficaz para tratar la voz o el habla de menor volumen, menor energía y ritmo rápido de las personas con la enfermedad de Parkinson.</p> <p>La terapia del lenguaje se ha usado para tratar la disfonía en forma simultánea con otros tratamientos médicos como las inyecciones de toxina botulínica para disfonía espasmódica o temblores. También se ha usado por sí sola en el tratamiento de parálisis de pliegue vocal unilateral, presbifonía, granuloma de proceso vocal y se ha usado para mejorar el resultado de los procedimientos quirúrgicos como en el caso del aumento de la cuerda vocal o tiroplastía. La terapia del lenguaje es un componente importante de cualquier tratamiento quirúrgico integral para la disfonía.</p>
<b>¿QUÉ OCURRE EN LA TERAPIA DEL LENGUAJE?</b>	<p>La terapia del lenguaje es un programa diseñado para reducir la disfonía a través del cambio guiado de las conductas vocales y cambios del estilo de vida. La terapia del lenguaje consta de una variedad de tareas diseñadas para eliminar las conductas vocales perjudiciales, dar forma a una conducta vocal saludable y ayudar en la curación de heridas de las cuerdas vocales después de una cirugía o lesión. La terapia del lenguaje para disfonía suele constar de entre 1 y 2 sesiones de terapia por semana durante 4 a 8 semanas. La duración de la terapia se define según el origen de la disfonía y la gravedad del problema, las terapias médicas coexistentes y, lo más importante, según el compromiso del paciente con la práctica y generalización de nuevas conductas vocales fuera de la sesión de terapia.</p>
<b>¿CÓMO ENCUENTRO UN FONOAUDIÓLOGO/A DEL HABLA Y DEL LENGUAJE CALIFICADO, QUE TENGA EXPERIENCIA EN VOZ?</b>	<p>La American Speech Language and Hearing Association, ASHA (Asociación Americana de Habla, Lenguaje y Audición), es un excelente recurso para encontrar un fonoaudiólogo del habla y del lenguaje certificado; ingrese en el sitio web de la ASHA (<a href="http://www.asha.org">www.asha.org</a>) o en el motor de búsqueda de la ASHA, llamado ProSearch, en <a href="http://www.asha.org/proserv">http://www.asha.org/proserv</a>. También puede comunicarse con el Action Center (Centro de Acción) de la ASHA, de lunes a viernes (de 8:30 a. m. a 5:00 p. m.) al 1-800-498-2071, fax 301-296-8580, TTY (dispositivo de comunicación telefónica por texto): 301-296-5650; E-mail: <a href="mailto:actioncenter@asha.org">actioncenter@asha.org</a>.</p>

FUENTE: Stachler RJ, Francis DO, Schwartz SR et al. Clinical Practice Guideline: Hoarseness (Dysphonia) (Update). *Otolaryngol Head Neck Surg.* 2018; 158 (Suppl 1):S1-SXX



AMERICAN ACADEMY OF  
OTOLARYNGOLOGY-  
HEAD AND NECK SURGERY

FOUNDATION

[www.entnet.org](http://www.entnet.org)

#### SOBRE LA AAO-HNS/F

La American Academy of Otolaryngology-Head and Neck Surgery, AAO-HNS (Academia Americana de Otorrinolaringología - Cirugía de Cabeza y Cuello) ([www.entnet.org](http://www.entnet.org)), una de las asociaciones médicas más antiguas del país, representa a aproximadamente 12 000 médicos y profesionales de la salud afines especializados en el diagnóstico y tratamiento de los trastornos del oído, nariz, garganta y estructuras relacionadas de la cabeza y el cuello. La Academia atiende a sus miembros facilitando el avance de la ciencia y el arte de la medicina en relación con la otorrinolaringología y representando a la especialidad en los problemas gubernamentales y socioeconómicos. La Fundación de la AAO-HNS trabaja para avanzar en el arte, la ciencia y la práctica ética de la otorrinolaringología-cirugía de cabeza y cuello a través de la educación, la investigación y el aprendizaje permanente. La visión de la organización: "Capacitar a los cirujanos de otorrinolaringología-cirugía de cabeza y cuello para que brinden la mejor atención para el paciente".

# PAUTAS DE PRÁCTICA CLÍNICA

## INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE

### PREGUNTAS FRECUENTES SOBRE TERAPIA DE VOZ

<b>¿EL SEGURO CUBRE LA TERAPIA DEL LENGUAJE?</b>	En general, Medicare, cubrirá la terapia de voz si estuviera a cargo de un fonoaudiólogo/a del habla y el lenguaje certificado y licenciado, indicada por un médico y considerada médicamente necesaria para el diagnóstico. Medicaid varía de un estado al otro pero, por lo general, cubre la terapia de voz bajo las normas aplicables a terapia del habla, hasta los 18 años de edad. Lo ideal es ponerse en contacto con su oficina local de Medicaid, ya que hay diferencias entre estados y entre programas. Las compañías aseguradoras privadas varían y se recomienda al consumidor comunicarse con su compañía aseguradora para obtener las pautas específicas de las pólizas que compraron.
<b>¿LA TERAPIA DEL HABLA Y LA TERAPIA DE VOZ SON LA MISMA COSA?</b>	Terapia del habla es un término que abarca una variedad de terapias, incluida la terapia de voz. La mayoría de las compañías aseguradoras se refieren a la terapia de voz como terapia del habla pero son la misma cosa si la proporciona un fonoaudiólogo/a del habla y del lenguaje certificado y licenciado.

**FUENTE:** Stachler RJ, Francis DO, Schwartz SR et al. Clinical Practice Guideline: Hoarseness (Dysphonia) (Update). *Otolaryngol Head Neck Surg.* 2018; 158 (Suppl 1):S1-SXX



**AMERICAN ACADEMY OF  
OTOLARYNGOLOGY-  
HEAD AND NECK SURGERY**

**F O U N D A T I O N**

[www.entnet.org](http://www.entnet.org)

#### **SOBRE LA AAO-HNS/F**

La American Academy of Otolaryngology-Head and Neck Surgery, AAO-HNS (Academia Americana de Otorrinolaringología - Cirugía de Cabeza y Cuello) ([www.entnet.org](http://www.entnet.org)), una de las asociaciones médicas más antiguas del país, representa a aproximadamente 12 000 médicos y profesionales de la salud afines especializados en el diagnóstico y tratamiento de los trastornos del oído, nariz, garganta y estructuras relacionadas de la cabeza y el cuello. La Academia atiende a sus miembros facilitando el avance de la ciencia y el arte de la medicina en relación con la otorrinolaringología y representando a la especialidad en los problemas gubernamentales y socioeconómicos. La Fundación de la AAO-HNS trabaja para avanzar en el arte, la ciencia y la práctica ética de la otorrinolaringología-cirugía de cabeza y cuello a través de la educación, la investigación y el aprendizaje permanente. La visión de la organización: "Capacitar a los cirujanos de otorrinolaringología-cirugía de cabeza y cuello para que brinden la mejor atención para el paciente".