

# PAUTAS DE PRÁCTICA CLÍNICA

## INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE

### MANEJO DEL DOLOR DESPUÉS DE LA AMIGDALECTOMÍA PARA NIÑOS: EDUCACIÓN PARA CUIDADORES

<b>¿CUÁNTO DURA LA RECUPERACIÓN DESPUÉS DE LA CIRUGÍA?</b>	El dolor después de la amigdalectomía en promedio dura de 7 a 10 días, pero puede durar un máximo de dos semanas. Es posible que su hijo se queje de dolor de garganta, oídos y cuello. El dolor puede ser mayor en la mañana; esto es normal. Cada cuatro horas debe preguntarle a su hijo si siente algún dolor, recordando que tal vez no diga que le duele.
<b>¿SE LE ADMINISTRARÁ A MI HIJO ALGÚN MEDICAMENTO PARA EL DOLOR?</b>	Sí, a su hijo se le recetarán medicamentos para el dolor, como ibuprofeno, acetaminofén o un opiode. El uso de ibuprofeno después de la cirugía es seguro. Los medicamentos para el dolor se deben administrar con un horario fijo. Es posible que se le pida que le administre a su hijo el medicamento para el dolor durante todo el día en los primeros días después de la cirugía, despertándolo cuando esté durmiendo de noche. Tal vez le recomienden alternar medicamentos como el ibuprofeno y el acetaminofén. Se puede administrar acetaminofén rectal si su hijo se niega a tomar el medicamento por boca. Pregúntele a su hijo si su dolor ha mejorado después de administrarle el medicamento para el dolor.
<b>¿ES NECESARIO QUE SU HIJO LIMITE SU DIETA DESPUÉS DE LA CIRUGÍA?</b>	No, su hijo puede mantener una dieta normal según su tolerancia. Asegúrese de que su hijo tome abundante líquido. Ofrezcale con frecuencia pequeñas cantidades de líquido en biberón, vaso con sorbito o vaso. Mantenerse hidratado está relacionado con sentir menos dolor. Anime a su hijo a masticar y comer alimentos, incluidos bocadillos de frutas, paletas heladas de agua, pudines, yogur o helado.
<b>¿HAY OTRAS COSAS QUE PUEDEN AYUDAR CON EL DOLOR DE MI HIJO ADEMÁS DE LOS MEDICAMENTOS?</b>	Sí, existen otras cosas además de los medicamentos que también se pueden utilizar. Puede distraer a su hijo jugando con él, facilitándole sus juguetes o videojuegos preferidos, aplicando una compresa fría o caliente en su cuello u orejas, haciendo burbujas, haciendo un proyecto de arte, coloreando, mirando televisión o leyendo un libro.
<b>¿QUÉ DEBO HACER SI NO PUEDO MANEJAR EL DOLOR DE MI HIJO?</b>	Llame a su proveedor de atención médica si no puede controlar adecuadamente el dolor de su hijo.

**FUENTE:** Mitchell, RB, Archer, SA, Ishman, SL, et al. Pautas para la práctica clínica: amigdalectomía en niños (actualización). Otolaryngol Head Neck Surg. 2019;XXX (Suppl X):SX-SXX.



**AMERICAN ACADEMY OF  
OTOLARYNGOLOGY-  
HEAD AND NECK SURGERY**

**FOUNDATION**

[www.entnet.org](http://www.entnet.org)

#### **SOBRE LA AAO-HNS/F**

La American Academy of Otolaryngology-Head and Neck Surgery, AAO-HNS (Academia Americana de Otorrinolaringología - Cirugía de Cabeza y Cuello) ([www.entnet.org](http://www.entnet.org)), una de las asociaciones médicas más antiguas del país, representa a aproximadamente 12 000 médicos y profesionales de la salud afines especializados en el diagnóstico y tratamiento de los trastornos del oído, nariz, garganta y estructuras relacionadas de la cabeza y el cuello. La Academia atiende a sus miembros facilitando el avance de la ciencia y el arte de la medicina en relación con la otorrinolaringología y representando a la especialidad en los problemas gubernamentales y socioeconómicos. La Fundación de la AAO-HNS trabaja para avanzar en el arte, la ciencia y la práctica ética de la otorrinolaringología-cirugía de cabeza y cuello a través de la educación, la investigación y el aprendizaje permanente. La visión de la organización: "Capacitar a los cirujanos de otorrinolaringología-cirujanos de cabeza y cuello para que brinden la mejor atención para el paciente".