

PAUTAS DE PRÁCTICA CLÍNICA

INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE

ASESORAMIENTO PARA EL CUIDADOR SOBRE LA AMIGDALECTOMÍA Y LA OBSTRUCCIÓN DE LAS VÍAS RESPIRATORIAS MIENTRAS DUERME

¿QUÉ ES EL TRASTORNO RESPIRATORIO OBSTRUCTIVO DEL SUEÑO?	El trastorno respiratorio obstructivo del sueño (obstructive sleep disorder breathing, oSDB) es la obstrucción de las vías respiratorias durante el sueño. Puede ser causado por el aumento de tamaño de las amígdalas y las adenoides y por la obesidad. Los niños con oSDB pueden mostrarse somnolientos durante el día, frecuentemente tienen problemas de conducta, bajo desempeño escolar, mojan la cama cuando duermen y presentan retrasos en el crecimiento.
¿CÓMO SE DIAGNOSTICA EL OSDB?	La mejor prueba para diagnosticar el oSDB es un estudio de sueño o un estudio de polisomnografía (PSG). No siempre es necesario y el estudio se realiza en un laboratorio de sueño. Un técnico adherirá con cinta adhesiva o gel pequeños discos en la cabeza y el cuerpo de su hijo. Se medirán la frecuencia cardíaca, los movimientos corporales, los niveles de oxígeno en sangre, el flujo de aire que pasa a través de la boca y nariz de su hijo.
¿UNA AMIGDALECTOMÍA CURARÁ EL OSDB DE MI HIJO?	La amigdalectomía no es curativa en todos los casos de oSDB en niños, especialmente en los niños con obesidad. La amigdalectomía es eficaz para el oSDB en el 80 % de los niños con hipertrofia de las amígdalas que tengan un peso normal. La amigdalectomía es eficaz para el oSDB en solo el 20 o 30 % de los niños obesos.
¿QUÉ SUCEDE SI TENGO MÁS PREGUNTAS?	Comuníquese con su proveedor de atención médica si tiene más preguntas acerca del oSDB o el estudio de polisomnografía.

FUENTE: Mitchell, RB, Archer, SA, Ishman, SL, et al. Pautas para la práctica clínica: amigdalectomía en niños (actualización). Otolaryngol Head Neck Surg. 2019;XXX (Suppl X):SX-SXX.



www.entnet.org

SOBRE LA AAO-HNS/F

La American Academy of Otolaryngology-Head and Neck Surgery, AAO-HNS (Academia Americana de Otorrinolaringología - Cirugía de Cabeza y Cuello) (www.entnet.org), una de las asociaciones médicas más antiguas del país, representa a aproximadamente 12 000 médicos y profesionales de la salud afines especializados en el diagnóstico y tratamiento de los trastornos del oído, nariz, garganta y estructuras relacionadas de la cabeza y el cuello. La Academia atiende a sus miembros facilitando el avance de la ciencia y el arte de la medicina en relación con la otorrinolaringología y representando a la especialidad en los problemas gubernamentales y socioeconómicos. La Fundación de la AAO-HNS trabaja para avanzar en el arte, la ciencia y la práctica ética de la otorrinolaringología-cirugía de cabeza y cuello a través de la educación, la investigación y el aprendizaje permanente. La visión de la organización: "Capacitar a los cirujanos de otorrinolaringología-cirujanos de cabeza y cuello para que brinden la mejor atención para el paciente".