



INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE

Formas para ayudar a reducir la formación de cerumen

ACCIONES ÚTILES DE PREVENCIÓN

Gotas de alcohol o peróxido de hidrógeno para uso tópico o irrigación.

Gotas o agentes para ablandar el cerumen.

Irrigación con pera de goma o kits de irrigación.

Personas que usan audífonos deben tener un control regular por parte de su médico/a o fonoaudiólogo/a.

Limpieza de la cera realizada por un profesional de la salud.

NO SE RECOMIENDA.

Gotas o atomizador de aceite de oliva de forma diaria.

Velas para los oídos.

Introducir objetos en los oídos (hisopos, bolígrafos/capuchones de bolígrafos, sujetapapeles).

FUENTE: Adaptado de Schwartz SR, Magit AE, Rosenfeld RM, et al. Clinical Practice Guideline (Update): Earwax (Cerumen Impaction). *Otolaryngol Head Neck Surg.* 2017;156(1_suppl):S1-S29.



AMERICAN ACADEMY OF
OTOLARYNGOLOGY-
HEAD AND NECK SURGERY

FOUNDATION

www.entnet.org

ACERCA DE LA AAO-HNS/F

La Academia norteamericana de otorrinolaringología y cirugía de cabeza y cuello (www.entnet.org), una de las asociaciones más antiguas del país, representa a unos 12 000 médicos y profesionales paramédicos que se especializan en el diagnóstico y tratamiento de trastornos de los oídos, la nariz, la garganta y las estructuras relacionadas con la cabeza y el cuello. La Academia presta sus servicios a los miembros promoviendo el avance de la ciencia y el arte de la medicina en relación con la otorrinolaringología y representando la especialidad en asuntos gubernamentales y socioeconómicos. La Fundación AAO-HNS trabaja para promover el arte, la ciencia y la práctica ética de la otorrinolaringología y la cirugía de cabeza y cuello a través de la educación, la investigación y el aprendizaje permanente. La visión de la organización es: "Empoderar a los otorrinolaringólogos y cirujanos de cabeza y cuello para que ofrezcan el mejor cuidado a los pacientes."