

PAUTAS DE PRÁCTICA CLÍNICA

INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE

PREGUNTAS FRECUENTES COMPARACIÓN DE MEDICAMENTOS NO OPIOIDES Y OPIOIDES

Preguntas frecuentes	Opioides	Fármacos antiinflamatorios no esteroides (NSAID)	Acetaminofén	Gabapentinoides
¿PUEDO SER ADICTO A ESTO?	Sí	No	No	Sí
¿CUÁNDO SE UTILIZAN, PARA QUÉ NIVEL DE DOLOR?	Dolor intenso	Moderado a intenso	Moderado a intenso	Moderado
¿DEBO EMPEZAR CON ESTE MEDICAMENTO?	No, úselo solamente si los medicamentos no opioides regulares no son suficientes.	Sí, usted puede empezar con este medicamento.	Sí, usted puede empezar con este medicamento.	No, úselo solamente si los NSAID y/o acetaminofén no son suficientes.
¿ESTO SE USA SOLO O CON OTROS MEDICAMENTOS?	Debe usarse en combinación con otros medicamentos para el dolor.	Puede usarse solo o en combinación.	Puede usarse solo o en combinación.	Debe usarse en combinación con otros medicamentos para el dolor.
¿PUEDO DEJAR DE USAR ESTE MEDICAMENTO Y CÓMO DEBO DETENERME?	Algunas veces esto debe detenerse lentamente (gradualmente) dependiendo de cuánto haya tomado. Hable sobre esto con su profesional sanitario.	Esto puede detenerse en cualquier momento.	Esto puede detenerse en cualquier momento.	Algunas veces esto debe detenerse lentamente (gradualmente) dependiendo de cuánto haya tomado. Hable sobre esto con su profesional sanitario.

FUENTE: Anne SA, Mims JW, Tunkel DE, et al. Clinical practice guideline: opioid prescribing for analgesia after common otolaryngology operations. *Otolaryngol Head Neck Surg.* 2021;164(2_suppl):S1-S42.

ACERCA DE LA AAO-HNS/F

La American Academy of Otolaryngology-Head and Neck Surgery, AAO-HNS (Academia Americana de Otorrinolaringología - Cirugía de Cabeza y Cuello) representa a aproximadamente 12 000 especialistas de todo el mundo que tratan el oído, la nariz, la garganta y las estructuras relacionadas de la cabeza y el cuello. La Fundación de la AAO-HNS trabaja para avanzar en el arte, la ciencia y la práctica ética de la otorrinolaringología-cirugía de cabeza y cuello a través de la educación, la investigación y el aprendizaje permanente.

PAUTAS DE PRÁCTICA CLÍNICA

INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE PREGUNTAS FRECUENTES COMPARACIÓN DE MEDICAMENTOS NO OPIOIDES Y OPIOIDES

Preguntas frecuentes	Opioides	Fármacos antiinflamatorios no esteroides (NSAID)	Acetaminofén	Gabapentinoides
¿CUÁLES SON LOS EFECTOS ADVERSOS COMUNES (INFORMADOS POR EL 3% DE PACIENTES O MÁS)?	Mareos, náuseas (muy común), dolor de cabeza, somnolencia (sensación de sueño o cansancio), vómito, boca seca, picazón y constipación.	Molestias de estómago	Náuseas, vómito, dolor de cabeza e insomnio (no poder dormir).	Mareos, somnolencia (sensación de sueño o cansancio), hinchazón de manos y pies, aumento de peso y visión borrosa.
¿CUÁLES SON LOS RIESGOS GRAVES Y CUÁL ES EL RIESGO DE ADICCIÓN O DEPENDENCIA?	Depresión respiratoria (respiración muy lenta), uso incorrecto, abuso, adicción, sobredosis y muerte por depresión respiratoria. Su riesgo de abuso de opioides aumenta cuanto más tiempo tome el medicamento.	Sangrado estomacal o úlceras, ataque cardíaco, daño a los riñones y ataque cerebral. A largo plazo, celecoxib presenta un menor riesgo de producir sangrado estomacal y/o formación de úlceras.	El daño hepático puede ocurrir a dosis altas (mayores a 3,000 miligramos en 24 horas).	Pensamientos suicidas, depresión respiratoria. Los riesgos aumentan si usted tiene enfermedad renal, hepática o cardíaca o si tiene pensamientos suicidas.

Adaptación del folleto para educación del paciente del Colegio Americano de Cirujanos sobre Manejo seguro y efectivo del dolor después de una cirugía.¹²

FUENTE: Anne SA, Mims JW, Tunkel DE, et al. Clinical practice guideline: opioid prescribing for analgesia after common otolaryngology operations. *Otolaryngol Head Neck Surg.* 2021;164(2_suppl):S1-S42.

ACERCA DE LA AAO-HNS/F

La American Academy of Otolaryngology-Head and Neck Surgery, AAO-HNS (Academia Americana de Otorrinolaringología - Cirugía de Cabeza y Cuello) representa a aproximadamente 12 000 especialistas de todo el mundo que tratan el oído, la nariz, la garganta y las estructuras relacionadas de la cabeza y el cuello. La Fundación de la AAO-HNS trabaja para avanzar en el arte, la ciencia y la práctica ética de la otorrinolaringología-cirugía de cabeza y cuello a través de la educación, la investigación y el aprendizaje permanente.