

# PAUTAS DE PRÁCTICA CLÍNICA

## INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE

### PREGUNTAS FRECUENTES ACERCA DE LOS OPIOIDES

<b>¿CUÁNDO DEBO COMENZAR A TOMAR MI MEDICACIÓN OPIOIDE PARA EL DOLOR?</b>	<p>La medicación para el dolor debe tomarse para el dolor intenso según sea necesario, pero solamente si el dolor no se controla con medicamentos no opioides (analgésicos tales como acetaminofén o ibuprofeno).</p> <p>Si necesita opioides para el dolor intenso, tómelos según se indica en el envase del medicamento.</p>
<b>¿CUÁNTOS DEBO TOMAR EN UN TIEMPO DADO?</b>	<p>Para tener una idea de cuántas tabletas puede tomar, lea las instrucciones en el envase del medicamento o las instrucciones que le dio su profesional sanitario.</p>
<b>¿PUEDO TOMAR TYLENOL, ASPIRINA O ADVIL EN LUGAR DE ESTE MEDICAMENTO O CON ESTE MEDICAMENTO?</b>	<p>Probablemente sí, pero debe verificar con su profesional sanitario.</p> <p>Algunos medicamentos recetados para el dolor combinan acetaminofén con opioides. Tomar acetaminofén adicional con el medicamento de combinación para el dolor recetado podría ser poco seguro.</p>
<b>¿NECESITO FINALIZAR EL ENVASE COMPLETO DE TABLETAS?</b>	<p>No, el medicamento para el dolor debe tomarse cuando se necesita y detenerse cuando el dolor esté controlado.</p> <p>Si su dolor intenso está controlado, no hay necesidad de finalizar el envase.</p>
<b>¿QUÉ DEBO HACER CON LAS TABLETAS SOBRANTES?</b>	<p>Las tabletas sobrantes no deben dejarse en su hogar donde otra persona puede tomarlas.</p> <p>Existen instituciones que toman estos medicamentos sobrantes. Verifique con su profesional sanitario.</p>
<b>¿PUEDO DAR ESTOS MEDICAMENTOS PARA EL DOLOR A MIEMBROS DE MI FAMILIA?</b>	<p>No, los medicamentos nunca deben compartirse con miembros de la familia u otra persona.</p> <p>Si tiene tabletas sobrantes, verifique con su profesional sanitario o llévalas a una institución que se pueda deshacer de ellas de manera segura.</p>

**FUENTE:** Anne SA, Mims JW, Tunkel DE, et al. Clinical practice guideline: opioid prescribing for analgesia after common otolaryngology operations. *Otolaryngol Head Neck Surg.* 2021;164(2\_suppl):S1-S42.



[www.entnet.org](http://www.entnet.org)

#### ACERCA DE LA AAO-HNS/F

La American Academy of Otolaryngology-Head and Neck Surgery, AAO-HNS (Academia Americana de Otorrinolaringología - Cirugía de Cabeza y Cuello) representa a aproximadamente 12 000 especialistas de todo el mundo que tratan el oído, la nariz, la garganta y las estructuras relacionadas de la cabeza y el cuello. La Fundación de la AAO-HNS trabaja para avanzar en el arte, la ciencia y la práctica ética de la otorrinolaringología-cirugía de cabeza y cuello a través de la educación, la investigación y el aprendizaje permanente.