



INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE

Preguntas más frecuentes: Pacientes que se someten a una rinoplastía

PREGUNTA

RESPUESTA

¿Cuál es el grado de hematomas e hinchazón previsto? ¿Qué puedo hacer para tratarlos?

Es normal tener hinchazón e incluso hematomas según el tipo de cirugía. Los hematomas pueden tardar entre 7 y 10 días en desaparecer. La hinchazón puede permanecer por muchas semanas. Para aliviar estos síntomas, puede elevar la cabeza al dormir o descansar, aplicar hielo y tomar medicamentos y suplementos de venta libre o a base de hierbas.

¿Cuándo puedo sonarme la nariz?

No deberá sonarse la nariz durante al menos una semana después de la cirugía o según lo indique el cirujano para favorecer la curación y reducir los traumatismos de las estructuras nasales.

¿Cuánto drenaje nasal tendré?

Es posible que tenga drenaje nasal durante los primeros días. Si experimenta sangrado o drenaje que no se detiene, debería comunicarse con el cirujano.

¿Cuándo puedo volver a practicar deportes?

Es posible que no se le permita practicar deportes de contacto durante varias semanas o meses. No debería practicar ningún deporte que implique un riesgo de lesión, traumatismo o actividad extenuante hasta que el cirujano lo indique.

¿Cuándo debería experimentar un alivio en la inflamación o congestión nasal?

Es posible que la congestión tarde semanas hasta desaparecer. La congestión mejorará a medida que disminuya la hinchazón.

¿Cuándo puedo regresar al trabajo o la escuela?

Debería discutir con el cirujano cuándo regresar al trabajo. Debería restringir las actividades que impliquen levantar objetos pesados y la exposición a ambientes con polvo o humo.

¿Cuáles son las complicaciones que podrían presentarse después de la rinoplastía?

Sangrado, infección, entumecimiento persistente, cambio persistente en el olfato o el gusto, cicatrización anormal, asimetría nasal, obstrucción nasal persistente.

¿Cuáles son las probabilidades de que deba someterme a una cirugía nasal adicional?

Un bajo porcentaje de pacientes se someten a una cirugía o procedimiento adicional, pero esto varía considerablemente. Es recomendable que lo consulte con el cirujano.

FUENTE: Ishii LE, Tollefson TT, Basura GJ, et al. Clinical Practice Guideline: Improving Nasal Form and Function after Rhinoplasty. *Otolaryngol Head Neck Surg.* 2017; 156(2_suppl):s1-s30.



AMERICAN ACADEMY OF
OTOLARYNGOLOGY—
HEAD AND NECK SURGERY

FOUNDATION

www.entnet.org

ACERCA DE LA AAO-HNS/F

La Academia norteamericana de otorrinolaringología y cirugía de cabeza y cuello (www.entnet.org), una de las asociaciones más antiguas del país, representa a unos 12 000 médicos y profesionales paramédicos que se especializan en el diagnóstico y tratamiento de trastornos de los oídos, la nariz, la garganta y las estructuras relacionadas con la cabeza y el cuello. La Academia presta sus servicios a los miembros, al promover el avance de la ciencia y el arte de la medicina en relación con la otorrinolaringología y representar la especialidad en asuntos gubernamentales y socioeconómicos. La Fundación AAO-HNS trabaja para promover el arte, la ciencia y la práctica ética de la otorrinolaringología y la cirugía de cabeza y cuello a través de la educación, la investigación y el aprendizaje permanente. La visión de la organización es: "Empoderar a los otorrinolaringólogos y cirujanos de cabeza y cuello para que ofrezcan el mejor cuidado a los pacientes."