



INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE

Preguntas más frecuentes: Tratamiento del dolor e incomodidad para pacientes que se someten a una rinoplastía

PREGUNTA

RESPUESTA

¿Cuál es el grado de dolor previsto?

El grado de dolor es variable, aunque la mayoría de los pacientes afirman que es de mínimo a moderado.

¿Durante cuánto tiempo después de la cirugía me dolerá la nariz?

El dolor con intensidades variables por lo general dura solamente entre 36 y 72 horas, pero puede durar más tiempo si se toca o golpea la nariz. Sin embargo, la nariz puede quedar dolorida o sensible al tacto hasta tres meses después.

¿Cómo debería tratar el dolor?

Existen numerosas maneras para reducir el dolor:

1. Tomar paracetamol y otros analgésicos recetados por su médico.
2. Considerar un medicamento antiinflamatorio no esteroide, como el ibuprofeno, después de consultar con su médico.
3. Aplicar compresas frías o con hielo en las mejillas.
4. Consultar con su médico sobre la postura de la cabeza y la higiene nasal.
5. Evitar realizar cualquier tipo de esfuerzo.

Si sufro dolor persistente, ¿cuándo debería llamar al médico?

Llame al médico si el dolor no se alivia al tomar los medicamentos, si el dolor empeora (en lugar de mejorar gradualmente) o si el dolor persiste a un nivel moderado a grave durante más de 48 horas después de la cirugía.

¿Qué analgésicos puedo tomar?

Puede tomar paracetamol, pero consulte con su médico sobre el ibuprofeno u otros medicamentos. Algunos preparados homeopáticos (por ej. Arnica montana) pueden ocasionar efectos colaterales que interfieren con la curación. Por lo tanto, no los tome a menos que el médico los autorice de manera específica.

¿Qué medidas puede tomar el cirujano para reducir al mínimo el dolor durante la cirugía?

Es común que los cirujanos apliquen anestesia local durante la cirugía para reducir el dolor en la sala de recuperación. Es posible que algunos cirujanos administren esteroides intravenosos durante la cirugía en un esfuerzo por reducir el dolor y la hinchazón.

FUENTE: Ishii LE, Tollefson TT, Basura GJ, et al. Clinical Practice Guideline: Improving Nasal Form and Function after Rhinoplasty. *Otolaryngol Head Neck Surg.* 2017; 156(2_suppl):s1-s30.



AMERICAN ACADEMY OF
OTOLARYNGOLOGY-
HEAD AND NECK SURGERY

FOUNDATION

www.entnet.org

ACERCA DE LA AAO-HNS/F

La Academia norteamericana de otorrinolaringología y cirugía de cabeza y cuello (www.entnet.org), una de las asociaciones más antiguas del país, representa a unos 12 000 médicos y profesionales paramédicos que se especializan en el diagnóstico y tratamiento de trastornos de los oídos, la nariz, la garganta y las estructuras relacionadas con la cabeza y el cuello. La Academia presta sus servicios a los miembros, al promover el avance de la ciencia y el arte de la medicina en relación con la otorrinolaringología y representar la especialidad en asuntos gubernamentales y socioeconómicos. La Fundación AAO-HNS trabaja para promover el arte, la ciencia y la práctica ética de la otorrinolaringología y la cirugía de cabeza y cuello a través de la educación, la investigación y el aprendizaje permanente. La visión de la organización es: "Empoderar a los otorrinolaringólogos y cirujanos de cabeza y cuello para que ofrezcan el mejor cuidado a los pacientes."