



## INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE

# Examen con anestesia:

### ¿Qué debería esperar el paciente adulto?

#### PREGUNTA

#### RESPUESTA

¿Qué es un examen (endoscopía) con anestesia?

El examen con anestesia es realizado por un cirujano para evaluar la parte posterior de su garganta, la laringe, la parte posterior de su nariz, la parte superior de su tráquea (tubo de respiración) y la parte superior del esófago (tubo de deglución).

¿Por qué necesito un examen con anestesia?

Esta prueba permite que se realice una evaluación completa de la parte posterior de su nariz y garganta, su laringe, tráquea y esófago. Si el médico observa una zona de preocupación, tomará una pequeña porción de tejido para evaluarlo (biopsia).

¿Cómo se realiza este examen?

El examen con anestesia se realiza en la sala de operaciones. Usted estará dormido bajo anestesia general. Se insertará una sonda con una cámara a través de su boca y en su garganta, laringe, tráquea y esófago.

¿Cómo me sentiré después del procedimiento?

Después de la anestesia general, puede sentirse adormecido durante un día. Podrá comer y beber como lo hacía antes del procedimiento. Recibirá medicamentos para el dolor.

Es posible que tenga los siguientes síntomas:

- Dolor de garganta que dure 1-2 días
- Voz ronca
- Tos o expectoración de mucosidad
- Pequeña cantidad de sangre durante 1-3 días

¿Cuáles son los riesgos del examen con anestesia?

Un riesgo es un problema que podría tener.

Algunos riesgos incluyen:

- Reacción a la anestesia
- Sangrado
- Dificultad para respirar
- Daño a los dientes
- Hinchazón alrededor del lugar donde se hizo la biopsia
- Daño en la parte posterior de la garganta o el esófago

¿Cuándo recibiré mis resultados?

Después del examen con anestesia, su médico podrá decirle qué observó y si se obtuvieron biopsias. Los resultados de las biopsias por lo general demorarán algunos días, a veces más tiempo. Su médico lo llamará o programará una visita de seguimiento para revisar los resultados de la biopsia.

Llame a su médico si experimenta:

- Sangrado grave o cualquier sangrado que dure más de 3 días
- Fiebre mayor a 101 °F (38 °C)
- Imposibilidad para tragar
- Vómitos
- Dificultad para respirar

**ADAPTED FROM:** Pynnonen, MA, Gillespie, MB, Rosenfeld RM, et al. Clinical Practice Guideline: Evaluation of the Neck Mass in Adult. *Otolaryngol Head Neck Surg.* 2017; 157(2 Suppl):S1-S30.



AMERICAN ACADEMY OF  
OTOLARYNGOLOGY-  
HEAD AND NECK SURGERY

FOUNDATION

[www.entnet.org](http://www.entnet.org)

#### SOBRE LA AAO-HNS/F

La American Academy of Otolaryngology-Head and Neck Surgery, AAO-HNS (Academia Americana de Otorrinolaringología - Cirugía de Cabeza y Cuello) ([www.entnet.org](http://www.entnet.org)), una de las asociaciones médicas más antiguas del país, representa a aproximadamente 12 000 médicos y profesionales de la salud afines especializados en el diagnóstico y tratamiento de los trastornos del oído, nariz, garganta y estructuras relacionadas de la cabeza y el cuello. La Academia atiende a sus miembros facilitando el avance de la ciencia y el arte de la medicina en relación con la otorrinolaringología y representando a la especialidad en los problemas gubernamentales y socioeconómicos. La Fundación de la AAO-HNS trabaja para avanzar en el arte, la ciencia y la práctica ética de la otorrinolaringología-cirugía de cabeza y cuello a través de la educación, la investigación y el aprendizaje permanente. La visión de la organización: "Capacitar a los cirujanos de otorrinolaringología-cirugía de cabeza y cuello para que brinden la mejor atención para el paciente".