



INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE

Seguimiento de masas de cuello en adultos

PREGUNTA

RESPUESTA

¿Por qué debo saber acerca de la masa en mi cuello?

Un masa en el cuello puede ser causado por una infección, tumor benigno o un tumor canceroso. Una masa de cuello por infección debería desaparecer completamente cuando desaparece la infección. Si no es así, su médico/a o enfermero/a lo ayudará a llegar a un diagnóstico para determinar la causa de la masa en su cuello.

¿Qué debo hacer?

- Si se le administró antibióticos, tómelos según lo indicado.
- Una vez por semana, controle el tamaño de la masa en su cuello.
- Siga viendo a su médico/a que la masa de cuello desaparezca.
- Asegúrese de completar todas las pruebas que indique su médico/a o enfermero/a.

¿Cómo controlo el tamaño del tumor en mi cuello?

Use la punta de sus dedos para controlar el tamaño del tumor una vez por semana. ¿Cuál es el ancho del tumor? ¿Del ancho de la punta del dedo? ¿Del ancho de la punta de dos dedos? ¿Cómo ha cambiado de tamaño? La masa debería volverse más pequeña con el tiempo. En general, cuando es una infección debería desaparecer completamente en 2 o 3 semanas.

Comuníquese con su medico/a si:

- La masa continua creciendo
- La masa no desaparece completamente.
- La masa desaparece pero luego aparece nuevamente.

¿A qué más debo estar atento buscar?

Informe a su medico/a o enfermero/a si tiene:

- Dificultad o dolor al tragar.
- Dolor en el cuello o la garganta.
- Llagas en la boca o dolor en los dientes.
- Dolor de oído o pérdida de la audición en el mismo lado del bulto en su cuello.
- Cambios en la voz.
- Pérdida de peso inexplicable.
- Fiebre mayor a 101 °F (38 °C)

¿Cómo hago el seguimiento con mi medico/a o enfermero/a?

Usted y su medico/a o enfermero/a pueden permanecer en contacto por teléfono, a través de mensajes electrónicos, por correo o en persona en el consultorio del proveedor. Es posible que necesite volver al consultorio de su proveedor para la repetir el examen.

Independientemente de cómo haga el seguimiento con su medico/a, asegúrese de que el tumor haya desaparecido. Si el tumor no desaparece completamente, su medico/a o enfermero/a lo ayudará a decidir cuales son los siguientes pasos.

ADAPTED FROM: Pynnonen, MA, Gillespie, MB, Rosenfeld RM, et al. Clinical Practice Guideline: Evaluation of the Neck Mass in Adult. *Otolaryngol Head Neck Surg.* 2017; 157(2 Suppl):S1-S30.



AMERICAN ACADEMY OF
OTOLARYNGOLOGY—
HEAD AND NECK SURGERY

FOUNDATION

www.entnet.org

SOBRE LA AAO-HNS/F

La American Academy of Otolaryngology-Head and Neck Surgery, AAO-HNS (Academia Americana de Otorrinolaringología - Cirugía de Cabeza y Cuello) (www.entnet.org), una de las asociaciones médicas más antiguas del país, representa a aproximadamente 12 000 médicos y profesionales de la salud afines especializados en el diagnóstico y tratamiento de los trastornos del oído, nariz, garganta y estructuras relacionadas de la cabeza y el cuello. La Academia atiende a sus miembros facilitando el avance de la ciencia y el arte de la medicina en relación con la otorrinolaringología y representando a la especialidad en los problemas gubernamentales y socioeconómicos. La Fundación de la AAO-HNS trabaja para avanzar en el arte, la ciencia y la práctica ética de la otorrinolaringología-cirugía de cabeza y cuello a través de la educación, la investigación y el aprendizaje permanente. La visión de la organización: "Capacitar a los cirujanos de otorrinolaringología-cirugía de cabeza y cuello para que brinden la mejor atención para el paciente".