

# PAUTAS DE PRÁCTICA CLÍNICA

## INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE

### El impacto de la pérdida de la audición relacionada con la edad<sup>1</sup>

La pérdida de la audición relacionada con la edad (*age-related hearing loss*, ARHL) es un tipo de pérdida de la audición que ocurre con el tiempo a medida que se envejece. Es el trastorno sensorial más común en la población de mayor edad. La ARHL se desarrolla gradual y simétricamente, lo que significa que afecta a ambos oídos de manera similar.

El impacto de la ARHL va más allá de solo limitar su capacidad de comunicarse. Está vinculada a problemas como demencia, depresión, problemas cardíacos y caídas. Detectar la pérdida de la audición de forma temprana y tomar las medidas adecuadas puede ayudar a minimizar los efectos negativos. La pérdida de la audición se puede tratar con amplificación, por ejemplo audífonos y dispositivos de asistencia auditiva, e implementando estrategias de comunicación eficaces.

La siguiente tabla explica en mayor detalle los impactos que tiene la pérdida de la audición y cómo una mejor audición y comunicación pueden aliviar estas preocupaciones.

LOS IMPACTOS DE LA PÉRDIDA DE LA AUDICIÓN RELACIONADA CON LA EDAD	
<b>Comunicación</b>	La pérdida de la audición no tratada limita lo que usted puede escuchar y comprender. Esto puede afectar las relaciones en el hogar, el trabajo y en los entornos de atención a la salud. Una mejor audición puede mejorar la comunicación con su familia, amigos, compañeros de trabajo, así como también con los proveedores de atención médica.
<b>Seguridad</b>	La ARHL puede aumentar el riesgo de tener problemas de seguridad. La audición es fundamental para la conciencia situacional y puede afectar su capacidad de escuchar y entender posibles advertencias de seguridad. Los estudios muestran que la pérdida de la audición está vinculada con un aumento de las lesiones laborales. Una mejor audición aumenta la conciencia de su entorno y su capacidad de escuchar las alertas y advertencias.
<b>Funcionamiento y salud</b>	La ARHL no tratada se asocia con mayores problemas de equilibrio, caídas, problemas cardíacos, problemas en las articulaciones y otros problemas. También puede disminuir su capacidad de realizar actividades diarias en el hogar o en el trabajo. Mejorar su audición puede aliviar estas preocupaciones y mejorar su funcionamiento diario.
<b>Cognición</b>	Los estudios muestran una clara relación entre la ARHL no tratada y el deterioro cognitivo. Esto incluye su capacidad de razonar, aprender, recordar y resolver problemas. La pérdida de la audición puede afectar la pérdida de memoria, generar dificultad para seguir conversaciones/indicaciones o perder el hilo de pensamiento. Los estudios muestran que el uso de audífonos debidamente ajustados puede disminuir el riesgo de desarrollar demencia y disminuir el deterioro cognitivo.
<b>Calidad de vida</b>	La ARHL no tratada disminuye significativamente la calidad de vida para las personas y sus familias. El esfuerzo y la fatiga por escuchar, junto con tener un menor nivel de actividades sociales, físicas y mentales, contribuyen a esta disminución. Mejorar la pérdida auditiva puede reducir el riesgo de depresión y aislamiento social, mejorando la calidad de vida en general. Los miembros de la familia también pueden experimentar una disminución en la calidad de vida, pero las estrategias de afrontamiento positivas pueden ayudar.
<b>Cumplimiento de las recomendaciones y remisiones de tratamiento</b>	Es importante que siga las recomendaciones y remisiones de tratamiento de su proveedor para obtener los máximos resultados de su plan de atención. Esto incluye cumplir con sus citas y hacer preguntas si no entiende su plan de atención. Si lo desea, puede llevar a un familiar o amigo a las consultas.

<sup>1</sup> Tsai Do, BS, Bush, ML, Weinrich, HM, et al. Clinical Practice Guideline: Age-Related Hearing Loss. *Otolaryngology–Head and Neck Surgery*. 2024;171(S1):S1-S54

#### ACERCA DE LA AAO-HNS/F

La American Academy of Otolaryngology–Head and Neck Surgery, AAO-HNS (Academia Americana de Otorrinolaringología - Cirugía de Cabeza y Cuello) representa a aproximadamente 13,000 especialistas de todo el mundo que tratan el oído, la nariz, la garganta y las estructuras relacionadas de la cabeza y el cuello. La Fundación de la AAO-HNS trabaja para avanzar en el arte, la ciencia y la práctica ética de la otorrinolaringología - cirugía de cabeza y cuello a través de la educación, la investigación y la medición de la calidad.