

PAUTAS DE PRÁCTICA CLÍNICA

INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE

Preguntas frecuentes sobre la inmunoterapia con alérgenos

¿QUÉ ES LA INMUNOTERAPIA CON ALÉRGENOS Y CÓMO FUNCIONA?

La inmunoterapia con alérgenos (allergen immunotherapy, AIT) es un tipo de tratamiento que se utiliza para reducir los síntomas alérgicos y mejorar la calidad de vida. Ésto se hace mediante la administración de dosis regulares y repetidas de un alérgeno (una sustancia que provoca alergias) o alérgenos. Entre los ejemplos de alérgenos que se pueden inhalar se incluyen caspa de mascotas, polen, ambrosía, césped y ácaros del polvo. Al recibir dosis cada vez mayores de éstos alérgenos, el sistema inmunitario desarrolla tolerancia y se vuelve menos sensible.

¿QUIÉN DEBERÍA RECIBIR INMUNOTERAPIA CON ALÉRGENOS?

A partir de los 5 años si se presentan síntomas de rinitis alérgica y se obtienen resultados positivos en las pruebas de alergia, puede ser un candidato para la AIT. La rinitis alérgica (fiebre del heno) es una afección en la que el interior de la nariz se inflama e irrita. Ésto ocurre cuando el sistema inmunitario del cuerpo reacciona a un alérgeno. Los síntomas pueden incluir estornudos, picazón o goteo nasal y congestión (obstrucción) nasal. Si no se pueden controlar los síntomas con los medicamentos habituales y se prefiere un tratamiento con beneficios duraderos, la AIT puede ser la opción de tratamiento adecuada para usted.

¿CUÁLES SON LAS DIFERENTES OPCIONES DE TRATAMIENTO CON INMUNOTERAPIA?

En el caso de los alérgenos inhalados, la AIT suele administrarse mediante uno de estos dos métodos:

- Inmunoterapia subcutánea (subcutaneous immunotherapy, SCIT), que consiste en colocar alérgenos debajo de la piel con una aguja
- Inmunoterapia sublingual (sublingual immunotherapy, SLIT), que consiste en el uso de gotas o comprimidos colocados debajo de la lengua

Las dos opciones de tratamiento presentan diferencias en cuanto a riesgos asociados, beneficios, eficacia, conveniencia y costo. Sus proveedores de atención médica deben analizar las opciones disponibles para determinar cuál funciona mejor para usted.

¿CUÁLES SON LOS BENEFICIOS EN COMPARACIÓN CON OTRAS OPCIONES DE TRATAMIENTO?

A diferencia de otros tratamientos, la AIT puede producir beneficios duraderos incluso después de interrumpir el tratamiento. Ésto se debe a que cambia la forma en que el cuerpo reacciona a los alérgenos. Ésto puede reducir la necesidad de recibir otros medicamentos, lo que supone un ahorro de costos y una mayor comodidad. También existe evidencia de que la AIT puede prevenir la aparición de nuevas alergias, asma y reducir los síntomas del asma.

¿CÓMO SE DETERMINA QUÉ ALÉRGENOS TRATAR?

Su proveedor de atención médica identificará los alérgenos basándose en una evaluación de varios factores. Ésto incluye síntomas, antecedentes médicos, estación en que aparecen los síntomas y los resultados de las pruebas de alergia. En función de estos factores, su proveedor de atención médica determinará que alérgenos incluir en su régimen de tratamiento que ofrezcan los mejores resultados posibles.

¿QUÉ SUCEDE SI TENGO VARIAS ALERGIAS?

Puede recibir AIT para tratar varias alergias al mismo tiempo. Su proveedor de atención médica puede optar por tratar uno, algunos o varios alérgenos. Estudios demuestran que los dos métodos son seguros y eficaces. El tratamiento, incluso con unos pocos alérgenos puede cambiar la respuesta de su cuerpo a otros alérgenos. En la actualidad no existe ninguna evidencia que demuestre si un método es mejor que el otro.

¿CUÁNTO TIEMPO SE TARDA EN NOTAR LOS BENEFICIOS?

Se espera que los síntomas disminuyan durante el primer año de AIT. Por lo general, se recomienda seguir recibiendo las dosis durante al menos tres años para obtener el máximo beneficio. Se cree que en este periodo de tiempo se obtienen beneficios que se mantienen durante al menos un año después de interrumpir el tratamiento. En la actualidad, existe una cantidad limitada de estudios que demuestren cuánto tiempo se debe recibir tratamiento con AIT y si permanecerá libre de síntomas después de interrumpirlo. La decisión de continuar o interrumpir el tratamiento, así como los riesgos y beneficios asociados, deben discutirse con el proveedor de atención médica.

¿CUÁLES SON LOS RIESGOS?

Tanto la SCIT (inyecciones) como la SLIT (comprimidos o gotas) se consideran opciones de tratamiento seguras y eficaces. Sin embargo, en algunas ocasiones pueden inducir una reacción grave y potencialmente mortal, llamada anafilaxia. La anafilaxia puede afectar distintas partes del cuerpo. Los signos y síntomas pueden variar de leves a graves. Su proveedor de atención médica debe saber reconocer y tratar éste efecto secundario poco frecuente, en caso ocurra.

Antes de recibir AIT, su proveedor de atención médica debe evaluar su estado asmático y comentar todos los posibles riesgos. Ésto incluye signos y síntomas de anafilaxia y cómo usar la epinefrina, que es el tratamiento principal para la anafilaxia.

¿QUIÉN NO DEBERÍA RECIBIR INMUNOTERAPIA CON ALÉRGENOS?

En situaciones específicas, la AIT puede no ser adecuada debido a un mayor riesgo de sufrir eventos adversos. Antes de comenzar o continuar con la AIT, debe consultar con su proveedor de atención médica si usted:

- Está embarazada
- Tiene asma no controlada
- No tolera la epinefrina inyectable
- Utiliza betabloqueantes
- Tiene antecedentes de anafilaxia
- Tiene un sistema inmunitario debilitado
- Tiene esofagitis eosinofílica (EoE). El empeoramiento de la EoE es una preocupación solo en la SLIT (comprimidos o gotas)

Gurgel RK, Baroody, FM, Damask, CC, et al. Clinical Practice Guideline: Immunotherapy for Inhalant Allergy. *Otolaryngology-Head and Neck Surgery*. 2024;170(S1):S1-S42.



www.entnet.org

ACERCA DE LA AAO-HNS/F

La American Academy of Otolaryngology-Head and Neck Surgery, AAO-HNS (Academia Americana de Otorrinolaringología - Cirugía de Cabeza y Cuello) representa a aproximadamente 13,000 especialistas de todo el mundo que tratan el oído, la nariz, la garganta y las estructuras relacionadas de la cabeza y el cuello. La Fundación de la AAO-HNS trabaja para avanzar en el arte, la ciencia y la práctica ética de la otorrinolaringología - cirugía de cabeza y cuello a través de la educación, la investigación y la medición de la calidad.