

PAUTAS DE PRÁCTICA CLÍNICA

INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE

OPCIONES DE TRATAMIENTO EN LA INMUNOTERAPIA CON ALÉRGENOS (SCIT VS. SLIT)

La inmunoterapia con alérgenos (allergen immunotherapy, AIT) es un tipo de tratamiento que se utiliza para reducir los síntomas de alergia y mejorar la calidad de vida. Se ha demostrado que la AIT es segura y eficaz para tratar la rinitis alérgica (fiebre del heno). En el caso de los alérgenos que son inhalados, la AIT suele administrarse mediante uno de estos dos métodos:

- Inmunoterapia subcutánea (subcutaneous immunotherapy, SCIT), que consiste en colocar alérgenos debajo de la piel con una aguja
- Inmunoterapia sublingual (sublingual immunotherapy, SLIT), que consiste en el uso de gotas o comprimidos colocados debajo de la lengua

Tanto la SCIT (inyecciones) como la SLIT (comprimidos y gotas) se consideran seguras y eficaces. Sin embargo, existen diferencias en cuanto a riesgos asociados y beneficios, incluida la eficacia, la conveniencia y el costo. Los pacientes deben comentar las opciones disponibles con su proveedor de atención médica. Para una comparación más detallada, consulte la tabla que figura a continuación.

COMPARACIÓN DE LA SCIT Y LA SLIT PARA LA RINITIS ALÉRGICA

	SCIT (INYECCIONES)	SLIT (COMPRIMIDOS)	SLIT (GOTAS)
Seguridad	Mayor riesgo de reacciones locales y sistémicas (en todo el cuerpo) en comparación con la SLIT	Reacciones locales y sistémicas leves, poco frecuentes	Reacciones locales y sistémicas leves, poco frecuentes
Regulación	Aprobada por la Administración de Alimentos y Medicamentos (Food and Drug Administration, FDA) de los EE. UU.	Aprobada por la FDA de los EE. UU.	No aprobada por la FDA de los EE.UU. y se considera "fuera de indicación"
Administración	Se administra en el consultorio del médico, durante las visitas clínicas habituales	Se administra en el consultorio del médico durante la primera dosis, demás dosis en casa	Se administra en el consultorio del médico durante la primera dosis, en casa después de la primera dosis
Cantidad de alérgenos suministrados	Se puede adaptar para que coincida con todas las pruebas de alergia positivas	Se limita a determinados alérgenos, tales como el césped, ácaros del polvo doméstico (house dust mites, HDM) o ambrosía	Puede incluir de 1 a 10 alérgenos, pero existe cierto debate y la evidencia es limitada
Eficacia	Funciona mejor en comparación con la SLIT	No es tan eficaz como la SCIT	No es tan eficaz como la SCIT
Costo	Cubierta por el seguro médico	Cubierta por el seguro	Por lo general, paga del propio bolsillo

Gurgel RK, Baroody FM, Damask CC, et al. Clinical Practice Guideline: Immunotherapy for Inhaled Allergy. *Otolaryngology-Head and Neck Surgery*. 2024;170(S1):S1-S42.

ACERCA DE LA AAO-HNS/F

La American Academy of Otolaryngology-Head and Neck Surgery, AAO-HNS (Academia Americana de Otorrinolaringología - Cirugía de Cabeza y Cuello) representa a aproximadamente 13,000 especialistas de todo el mundo que tratan el oído, la nariz, la garganta y las estructuras relacionadas de la cabeza y el cuello. La Fundación de la AAO-HNS trabaja para avanzar en el arte, la ciencia y la práctica ética de la otorrinolaringología - cirugía de cabeza y cuello a través de la educación, la investigación y la medición de la calidad.