

### ¿QUÉ SON LOS SENOS PARANASALES?

Los senos paranasales son espacios huecos en los huesos alrededor de la nariz que se conectan a la nariz a través de canales pequeños y estrechos. Los senos paranasales se mantienen sanos cuando los canales están abiertos, lo que permite que el aire de la nariz ingrese en ellos y que la mucosidad producida en ellos drene hacia la nariz.

### ¿QUÉ ES LA SINUSITIS?

La sinusitis, también llamada rinosinusitis, afecta a aproximadamente 1 de cada 8 adultos anualmente y generalmente ocurre cuando virus o bacterias infectan los senos paranasales (a menudo durante un resfriado) y comienzan a multiplicarse. Parte de la reacción del cuerpo a la infección hace que el revestimiento de los senos paranasales se hinche, bloqueando los canales que drenan los senos paranasales. Esto hace que la mucosidad y el pus llenen la nariz y las cavidades sinusales.

### ¿CÓMO PUEDO SABER SI TENGO SINUSITIS AGUDA?

Tiene sinusitis aguda cuando hay hasta 4 semanas de secreción turbia o coloreada (no transparente) de la nariz, además de uno o ambos de los siguientes:

- Nariz congestionada u obstruida.
- Dolor, presión o sensación de plenitud en la cara, la cabeza o alrededor de los ojos.

### ¿CÓMO PUEDO SABER SI MI SINUSITIS ES CAUSADA POR VIRUS O BACTERIAS?

Es probable que tenga sinusitis aguda *viral*, si ha estado enfermo menos de 10 días y no está empeorando.

Es probable que tenga sinusitis aguda *bacteriana* si no mejora en absoluto dentro de los 10 días de enfermarse o si empeora dentro de los 10 días posteriores a comenzar a mejorar.

### ¿QUÉ ES LA RINOSINUSITIS AGUDA RECURRENTE?

La rinosinusitis aguda recurrente se produce cuando los pacientes tienen múltiples episodios de sinusitis aguda viral o bacteriana, pero generalmente vuelven a un estado basal saludable sin síntomas entre episodios.

### ¿QUÉ ES LA RINOSINUSITIS CRÓNICA?

La rinosinusitis crónica se produce cuando se presenta inflamación de los senos paranasales con síntomas que duran más de 12 semanas. Los pacientes pueden tener brotes agudos, pero aún presentan síntomas de congestión nasal, secreción purulenta y dolor, incluso entre infecciones.

### ¿QUÉ OTROS PROBLEMAS DE SALUD ESTÁN RELACIONADOS?

Los pacientes pueden ser más propensos a experimentar rinosinusitis aguda o crónica si tienen un sistema inmunitario débil, sensibilidad a la aspirina, asma, fibrosis quística o discinesia ciliar.

Clinical Practice Guideline: Adult Sinusitis Update." *Otolaryngology-Head and Neck Surgery* 173, no. 5 (2025): S1-S56. <https://doi.org/10.1002/ohn.1344>.

#### ACERCA DE LA AAO-HNS/F

La Academia Americana de Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello (*American Academy of Otolaryngology-Head and Neck Surgery*, AAO-HNS) representa aproximadamente a 13 000 especialistas en todo el mundo que tratan el oído, la nariz, la garganta y las estructuras relacionadas de la cabeza y el cuello. La Fundación AAO-HNS trabaja para promover el arte, la ciencia y la práctica ética de la otorrinolaringología —cirugía de cabeza y cuello— a través de la educación, la investigación y la medición de la calidad.