



clinical practice
guideline

Información para pacientes

Tratamiento de la rinosinusitis bacteriana aguda

¿CUÁNTO TIEMPO PASARÁ ANTES DE QUE ME SIENTA MEJOR?

La mayoría de los pacientes con ABRS (*acute bacterial rhinosinusitis*, ABRS) se sienten mejor en 7 días y, para los 15 días, alrededor del 90 % están curados o mejoraron.

¿HAY ALGO QUE PUEDA HACER PARA ALIVIAR LOS SÍNTOMAS?

Hay varias maneras de aliviar los síntomas de la sinusitis que debe consultar con su médico para decidir cuáles son las mejores para usted:

1. El acetaminofén o el ibuprofeno pueden aliviar el dolor y la fiebre.
2. Las irrigaciones salinas o el lavado de la nariz con agua salada pueden aliviar los síntomas y eliminar la mucosidad que es difícil de expulsar.
3. Los aerosoles nasales con esteroides pueden reducir los síntomas después de 15 días de uso, pero el beneficio es pequeño (aproximadamente 14 personas deben usarlos para que una persona mejore) y los efectos secundarios incluyen dolor de cabeza, picazón nasal y hemorragias nasales.

Los descongestionantes pueden ayudarlo a respirar mejor y se pueden administrar como aerosol nasal (durante no más de 3 días seguidos para evitar que empeore la congestión) o por vía oral.

¿HAY ALGO QUE NO DEBA HACER?

Los antihistamínicos y los esteroides orales no deben usarse de forma rutinaria porque tienen efectos secundarios y no alivian los síntomas.

SI TENGO ABRS, ¿TENGO QUE TOMAR UN ANTIBIÓTICO?

No, la espera vigilante es la forma preferida de tratar la ABRS si ha tenido síntomas durante menos de 2 semanas en el momento del diagnóstico. La mayoría de las personas mejoran de forma natural y los antibióticos solo aumentan ligeramente el alivio de los síntomas (alrededor de 10 a 15 personas deben usar antibióticos para que una persona más mejore después de 7 a 15 días).

¿HAY ALGUNA DESVENTAJA EN USAR UN ANTIBIÓTICO?

Los antibióticos tienen efectos secundarios que incluyen sarpullido, malestar estomacal, náuseas, vómitos, reacciones alérgicas y la posibilidad de gérmenes resistentes.

¿CÓMO SE REALIZA LA ESPERA VIGILANTE?

Su proveedor de atención médica le dará información sobre cómo aliviar sus síntomas y le proporcionará un plan de seguimiento. También podrían recetarle un antibiótico, pero solo debe surtir la receta si no mejora después de 3 a 5 días o si empeora en cualquier momento. Si usa el antibiótico, comuníquese con el consultorio de su médico e infórmele.

SI USO UN ANTIBIÓTICO, ¿DURANTE CUÁNTOS DÍAS DEBO TOMARLO?

Los antibióticos a menudo se administran durante 7 a 10 días para tratar la ABRS, pero los tratamientos más cortos pueden ser igualmente efectivos con menos efectos secundarios. Pregúntele a su médico sobre un tratamiento con antibióticos de 5 a 7 días.

Clinical Practice Guideline: Adult Sinusitis Update." *Otolaryngology-Head and Neck Surgery* 173, no. 5 (2025): S1-S56. <https://doi.org/10.1002/ohn.1344>.



www.entnet.org

ACERCA DE LA AAO-HNS/F

La Academia Americana de Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello (*American Academy of Otolaryngology-Head and Neck Surgery*, AAO-HNS) representa aproximadamente a 13 000 especialistas en todo el mundo que tratan el oído, la nariz, la garganta y las estructuras relacionadas de la cabeza y el cuello. La Fundación AAO-HNS trabaja para promover el arte, la ciencia y la práctica ética de la otorrinolaringología —cirugía de cabeza y cuello— a través de la educación, la investigación y la medición de la calidad.